

Pilula za dan poslije



 **SANDOZ**

 1 Tablette als Einmaldosis

Notfall-Schwangerschaftsverhütung

Levonorgestrel 1.5 mg

Što je to zaštita u hitnim slučajevima ili takozvana «pilula za dan poslije»?

Kod "pilule za dan poslije" radi se o zaštiti u hitnom slučaju, koja sprječava neželjenu trudnoć u nakon spolnog odnosa prilikom kojeg se nije koristila zaštita ili je korištena zaštita bila nedovoljna. Ova metoda podrazumijeva uzimanje 1 tablete. Tableta se mora uzeti što je prije moguće nakon spolnog odnosa. Zaštita u hitnim slučajevima smije se upotrijebiti samo u iznimnom slučaju, jer to hormonalno predoziranje nije prikladno za redovito uzimanje i time nije zamjena za trajni način zaštite. Kod primjene "pilule za dan poslije" ne radi se o prekidu trudnoće.

Kada se uzima NorLevo® Uno?

Nakon svakog spolnog odnosa prilikom kojeg niste koristili zaštitu ili ste koristili nedovoljnu zaštitu **tenakon** nepredviđenog spolnog odnosa, tijekom kojeg ne želite ostati u drugom stanju, kao što je primjerice:

- nakon spolnog odnosa tijekom kojeg niste koristili kontracepcijsko sredstvo;
- prilikom problema s prezervativima (pogrešna uporaba ili spadanje, pucanje kondoma);
- ako ste zaboravili uzeti pilulu;
- nakon prekasno prekinutog spolnog odnosa kod primjene metode prekida snošaja;
- nakon silovanja.

Kako djeluje

NorLevo® Uno?

Točan način djelovanja NorLevo® Uno nije poznat, no pretpostavlja se da se prekida ovulacija i sprječava oplodnja i ugnježđenje jajašca. Nakon ugnježđenja oplodnenog jajašca u sluznicu maternice, trudnoća se uz pomoć "pilule za dan poslije" više ne može spriječiti. Dakle NorLevo® Uno nije sredstvo kojim je moguće prekinuti trudnoću.

U koje se vrijeme ciklusa može upotrijebiti NorLevo® Uno?

NorLevo® Uno može se upotrijebiti u bilo koje doba ciklusa. Budući da se ne zna točno kada će doći do ovulacije, svaki spolni odnos prilikom kojeg se ne koristi zaštita, nosi sa sobom rizik od trudnoće.

Kada se ne smije uzeti NorLevo® Uno?

Ima li NorLevo® Uno nuspojave?

NorLevo® Uno se ne smije uzeti kod preosjetljivosti na aktivnu supstancu levonorgestrel ili na neku od pomoćnih tvari, tijekom trudnoće ili u slučaju ranijih trudnoća izvan maternice (vanmaternična trudnoća), kao i kod teških smetnji u funkciji jetre.

Nuspojave: najčešće se javljaju mučnina, glavobolja, bolovi u donjem dijelu trbuha, umor, vrtoglavica i povraćanje. Može se javiti osjećaj napetosti, međukrvarenje i neredovito krvarenje, što može potrajati do sljedeće menstruacije.

U kojoj je mjeri

NorLevo® Uno djelotvoran?

Ako uzmete tabletu unutar 12 – 24 sata nakon spolnog odnosa, njezina je učinkovitost 95%. Učinkovitost se u iduća 2 dana smanjuje. Stoga nije djelotvorna u svim slučajevima. Kod kašnjenja menstruacije više od 5 dana prvo se mora napraviti test trudnoće.

Što učiniti nakon 72 sata ili kasnije?

Ako su prošla 72 sata (3 dana) više se ne preporuča uzimanje pilule NorLevo® Uno. Ako ste uzeli NorLevo® Uno a niste primijetili da ste trudni, tableta neće djelovati, niti štetno utjecati na plod.

Može li se

NorLevo® Uno tijekom istog ciklusa uzeti više puta?

NorLevo® Uno je kontracepcijska metoda koja se primjenjuje u hitnim slučajevima: ne preporuča se uzimanje NorLevo® Uno više puta tijekom istog menstrualnog ciklusa, jer može omesti tijek ciklusa. Sve do iduće mjesečnice mora se primjenjivati lokalna kontracepcijska zaštita (prezervativ, kemijska tvar koja ubija spermije i/ili dijafragma). Osim toga, ne smijete zaboraviti da "pilula za dan poslije" ne štiti od spolno prenosivih bolesti, osobito HIV-a.

Kako i kada se uzima NorLevo® Uno?

Molimo obratite pažnju na sljedeći shematski prikaz. Nakon uzimanja NorLevo® Uno, sve do sljedeće mjesečnice, moraju se prilikom svakog spolnog odnosa koristiti lokalna kontracepcijska sredstva (primjerice prezervativi). Ako se NorLevo® Uno upotrijebi nakon što ste zaboravili popiti uobičajenu pilulu, morate ih i dalje nastaviti uzimati kao što ste to do tada činili.

U tom slučaju mora se raspraviti s pacijenticom koje bi bilo za nju idealno kontracepcijsko sredstvo.

NorLevo® Uno – Nikad nije prerano!

Pilulu uzmite što je moguće prije

- ako je moguće unutar 12 h.
- najkasnije 72 h nakon spolnog odnosa.
- NorLevo® Uno je djelotvorniji, što se ranije uzme.

Djelotvornost

1. dan	2. dan	3. dan
95%	85%	58%

Nakon spolnog odnosa

Ne štiti od AIDS-a i spolno prenosivih bolesti

NorLevo® Uno primjeren je za zaštitu u hitnim slučajevima i ne zamjenjuje trajnu kontracepciju.

Gdje možete kupiti NorLevo® Uno?

U svim ljekarnama bez liječničkog recepta.

Važne napomene:

Hormonalna zaštita za hitne slučajeve smije se upotrijebiti samo u iznimnim slučajevima. Ona nije prikladna za uporabu tijekom duljeg vremenskog razdoblja kao kontracepcijsko sredstvo. Ova metoda u svakom slučaju ne sprječava trudnoću. Stoga se u slučaju dvojbe (kašnjenje mjesečnice više od 5 dana, abnormalna krvarenja za vrijeme mjesečnice, simptomi trudnoće) treba isključiti mogućnost trudnoće.

Što je NorLevo® Uno i kada se upotrebljava? NorLevo® Uno sadrži aktivnu supstancu levonorgestrel i predstavlja lijek za sprječavanje trudnoće u hitnim slučajevima, to znači unutar 72 sata od spolnog odnosa tijekom kojeg niste koristili zaštitu ili u slučaju nezgode, primjerice: pucanja kondoma, ili ako ste zaboravili staviti kondom; osim toga kod maksimalnog prekoračenja vremena za uzimanje oralne kontracepcije ("pilule"); spirale koja je ispala, vaginalne dijafragme ili kapice za grlić maternice za zaštitu od trudnoće koja je prije vremena uklonjena ili je skliznula; zakazivanja metode prekinutog snošaja; spolnog odnosa tijekom pretpostavljenog plodnog razdoblja kod primjene periodične apstinencije (temperaturna metoda); silovanja. Ovakvi lijekovi nazivaju se i "pilulom za dan poslije". Točno djelovanje NorLevo® Uno nije poznato, no pretpostavlja se da se sprječava ovulacija, kao i oplodnja te ugnježđenje jajašca. Nakon ugnježđenja oplodnenog jajašca u sluznicu maternice više se uz pomoć "pilule za dan poslije" ne može spriječiti trudnoća. Dakle NorLevo® Uno nije sredstvo kojim se može prekinuti trudnoća. NorLevo® Uno predviđen je isključivo za hitne slučajeve i ne smije ni u kojem slučaju zamijeniti uobičajeno kontracepcijsko sredstvo. Pilulu Vam može dati isključivo liječnik ili ljekarnica ili ljekarnik odnosno ljekarnica. Prije nego što ćete dobiti pilulu morali biste se posavjetovati je li taj preparat za Vas prikladan. Ako nakon toga izostane mjesečnica, morate obaviti liječnički pregled. Na što morate obratiti pažnju? NorLevo® Uno nije zamjena za potrebne mjere opreza za zaštitu od spolno prenosivih bolesti. Kada ne smijete upotrijebiti NorLevo® Uno? NorLevo® Uno ne smijete uzeti ako ste preosjetljivi na aktivnu supstancu levonorgestrel ili na neku od pomoćnih tvari. Lijek se ne smije uzeti tijekom trudnoće, kod ranijih trudnoća izvan maternice (vanmaternične trudnoće), kao i u slučaju teških smetnji u funkciji jetre. U slučaju dvojbe, kada mjesečnica kasni više od 5 dana ili ako dođe do abnormalnog krvarenja u vrijeme kada očekujete mjesečnicu, morate prije uzimanja pilule NorLevo® Uno isključiti mogućnost trudnoće. U kojem slučaju morate biti oprezni kod uporabe NorLevo® Uno?

Kod bolesti crijeva sa smetnjama uzimanja hrane, kao što su Morbus Crohn ne postoji sigurnost da će tableta koju ćete uzeti, djelovati. Djelovanje NorLevo® Uno može se smanjiti ako istovremeno upotrebljavate preparate od gospine trave, antibiotike (rifampicin, rifabutin), sredstva protiv gljivica (griseofulvin), anti-HIV lijekove (primjerice ritonavir) i lijekove protiv epilepsije (phenobarbital, phenytoin, primidon, carbamazepin). Budući da se uporabom NorLevo® Uno ne može sa sigurnošću spriječiti trudnoća, trebalo bi se nakon uzimanja NorLevo® Uno po mogućnosti izbjegavati uzimanje lijekova. Ovaj lijek može negativno djelovati na sposobnost reagiranja, sposobnost voženja te sposobnost korištenja alata i upravljanja strojevima! Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika, odnosno liječnicu ili ljekarnicu patite li od drugih bolesti, alergija ili koristite li druge lijekove (i one koje ste sami kupili)! Smije li se NorLevo® Uno upotrijebiti tijekom trudnoće ili u vrijeme dojenja? NorLevo® Uno se tijekom trudnoće načelno ne bi smio koristiti. Ako unatoč uzimanju pilule NorLevo® Uno dođe do trudnoće, potvrđeno je studijama da neće doći do štetnih djelovanja na plod. Levonorgestrel prelazi u majčino mlijeko. Nakon uzimanja NorLevo® Uno dojenje je moguće, no dojenje koje bi trebalo uslijediti neposredno nakon uzimanja NorLevo® Uno bi se ipak trebalo izostaviti (izdojite se i bacite mlijeko). Kako ćete upotrijebiti NorLevo® Uno? Tabletu biste prije svega trebali uzeti unutar 12 sati, ali ne kasnije od 72 sata (3 dana) nakon spolnog odnosa tijekom kojeg niste koristili zaštitu. Zaštita od trudnoće utoliko je sigurnija što prije uzmete tabletu. NorLevo® Uno možete uzeti u bilo koje doba menstrualnog ciklusa. Ako unutar tri sata od uzimanja tablete dođe do povraćanja, preporuča se da odmah ponovno uzmete drugu tabletu. NorLevo® Uno trebate uzeti prije jela. Nakon uporabe NorLevo® Uno trebate do sljedećeg krvarenja upotrebljavati lokalnu kontracepciju (kondom, kapica za grlić maternice za zaštitu od trudnoće, spermicid). Ako ste NorLevo® Uno upotrijebili uz hormonalno kontracepcijsko sredstvo (pilulu), nastavite dalje s uzimanjem tog sredstva koje upotrebljavate kao i obično. Ako u pauzi nakon uzimanja pilule

ne dođe do krvarenja, morate isključiti mogućnost trudnoće. Nakon uzimanja NorLevo® Uno dolazi do menstrualnog krvarenja većinom u očekivano doba i normalne jačine. No do krvarenja može doći i ranije ili kasnije. Ako tijekom očekivanog razdoblja menstruacije dođe do za Vas netipičnog krvarenja ili ako mjesečnica izostane na dulje od 5 dana, morate isključiti mogućnost trudnoće. Kontracepcijsko sredstvo za hitne slučajeve, kao što je NorLevo® Uno, namijenjeni su za primjenu samo u iznimnim slučajevima. Nisu prikladna kao redovita kontracepcijska sredstva, jer je njihova pouzdanost, u usporedbi s drugim metodama, manja. Posavjetujte se sa svojim liječnikom, odnosno liječnicom o drugim, za Vas prikladnim, dugoročnim metodama zaštite od trudnoće. O primjeni pilule NorLevo® Uno kod djevojaka mlađih od 16 godina imamo malo podataka. Pridržavajte se doziranja navedenog u prilogu u pakiranju ili doziranja koje Vam je propisao liječnik ili ljekarnica. Ako mislite da lijek djeluje preslabo ili prejako, posavjetujte se sa svojim liječnikom ili ljekarnikom, odnosno liječnicom ili ljekarnicom. Koje nuspojave može imati NorLevo® Uno? Kod

uzimanja ili primjene NorLevo® Uno mogu se pojaviti sljedeće nuspojave: najčešće su mučnina, glavobolja, bolovi u donjem dijelu trbuha, umor, vrtoglavica i povraćanje. Može se javiti i osjećaj napetosti u području grudi, krvarenje i neredovito krvarenje sve do iduće menstruacije. Ako primijetite nuspojave koje ovdje nisu navedene, trebali bi obavijestiti svojeg liječnika ili ljekarnika, odnosno liječnicu ili ljekarnicu. Na što nadalje morate obratiti pažnju? NorLevo® Uno morate držati izvan dohvata djece, čuvati ga u originalnom pakiranju na temperaturi do 30 °C zaštićenog od svjetlosti. Lijek se smije upotrijebiti do datuma označenog na pakiranju s «Exp.». Druge obavijesti možete dobiti od svojeg liječnika ili ljekarnika, odnosno liječnice ili ljekarnice. Te osobe raspolažu potpunijim informacijama. Sastav pilule NorLevo® Uno: jedna tableta sadrži kao aktivnu supstancu 1,5 mg levonorgestrela i pomoćne tvari. Gdje možete kupiti NorLevo® Uno? Koja pakiranja se mogu kupiti? U ljekarnama se mogu kupiti bez liječničkog recepta pakiranja s po 1 tabletom. Vlasnik licence - Sandoz Pharmaceuticals AG.

Sandoz Pharmaceuticals AG

Hinterbergstrasse 24

6330 Cham 2

tel. 041 748 85 85

Faks 041 748 85 86

www.generika.ch

www.norlevouno.ch