

Generika

aktuell

Romana Moretti



Liebe Leserin, lieber Leser

Schmerzen sind Warnsignale des Körpers. Ignoriert oder behandelt man sie ungenügend, können sie chronisch werden. Unternimmt man aber sofort etwas dagegen, kann man sie erfolgreich bekämpfen.

Wenn Sie Schmerzen haben, ist mit Ihrem Körper etwas nicht in Ordnung: Die Nerven-Enden unter der Haut und an anderen Orten des Körpers reagieren auf verschiedene Reize. Diese Reize werden ans Hirn weitergeleitet, und man empfindet sie dann je nach Stärke als Schmerz. Das Schmerzempfinden ist bei jedem Mensch anders. Die häufigsten Formen sind Kopf-, Zahn-, Ohren- und Bauchschmerzen sowie Schmerzen nach Verletzungen. Dauert ein Schmerz lange an, kann er sich verselbständigen und chronisch werden: Das kann u.a. auch heissen, dass die ursprüngliche Ursache des Schmerzes gar nicht mehr existiert,

obwohl man noch immer Schmerzen hat.

In erster Linie sollte wenn möglich die Ursache des Schmerzes behoben werden. Kurzfristig kann ein leichtes Schmerzmittel wie z.B. Ibu eco®* von Sandoz die Beschwerden lindern. Viele Schmerzmittel wirken gleichzeitig entzündungshemmend und fiebersenkend. Aber Achtung: Bei langer Einnahme haben alle Schmerzmittel Nebenwirkungen und können sogar selber Schmerzen auslösen. Fragen Sie dazu Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch bei starken Schmerzen, wenn Sie die Ursache nicht kennen oder noch andere Beschwerden dazukommen. Selbst wenn man bereits chronische Schmerzen hat, gibt es zusätzlich zur medikamentösen Behandlung noch andere Möglichkeiten, schmerzfreier zu leben: z.B. Umstellung der Lebensgewohnheiten, Entspannungsübungen bis hin zu ergänzenden Therapien.

Wenn Sie jetzt aber einfach nur wissen wollen, ob ein Ihnen bekanntes Medikament auch als Generikum verfügbar ist, können Sie unter www.generika.ch nachsehen.

Freundliche Grüsse

Romana Moretti
Product Manager Sandoz

* Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Ein Beitrag an Ihre Gesundheit von Sandoz.